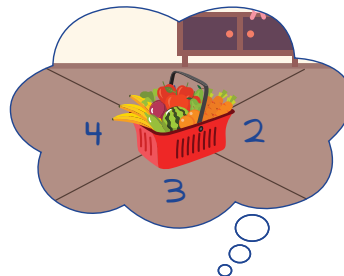
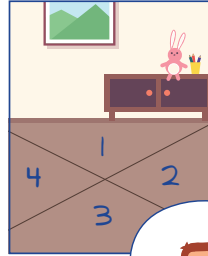


# La danse de la corbeille à fruits

Bouger est bon pour votre santé. Utiliser votre imagination aussi. Cette activité vous aidera à faire les deux. Pensez à une autre chose tout aussi bonne pour vous : les fruits!

## Vous allez visiter le supermarché!

1. Utilisez votre imagination pour diviser l'espace en quatre zones. Chaque coin de l'espace correspond à une zone.
2. Sortez votre chariot imaginaire et faites le tour du supermarché.
3. Faites avancer votre chariot vers une zone.
4. Choisissez votre fruit imaginaire, par exemple une pomme ou une banane.
5. Mimez la forme du fruit choisi avec votre corps.
6. Faites avancer votre chariot vers une autre zone.
7. Choisissez un autre fruit imaginaire. Mimez la forme du fruit choisi avec votre corps.
8. Recommencez les étapes 3 à 5 pour les zones restantes.
9. Faites avancer votre chariot vers le centre de la pièce, que vous appellerez la « corbeille à fruits ». Quand vous êtes dans cette zone, vous pouvez être le fruit que vous voulez.



### Ce dont vous aurez besoin :

De l'espace pour danser

De la musique

Un appareil pour jouer de la musique (par exemple : une radio, un lecteur de CD, un téléphone, des haut-parleurs)

Vous avez maintenant visité les quatre zones et la « corbeille à fruits ».

### Le moment est venu de danser!

Faites jouer la musique et suivez les étapes suivantes :

1. Musique! Dansez comme vous voulez et où vous voulez.
2. Quand la chanson se termine, vous pouvez nommer l'un des quatre fruits que vous avez choisis  
OU dire « corbeille à fruits ».
3. Si vous entendez le nom d'un fruit, allez à la zone du supermarché liée à ce fruit. Mimez la forme du fruit choisi avec votre corps, et ne bougez plus!
4. Si vous entendez « corbeille à fruits », allez au centre de la pièce, mimez la forme de n'importe quel fruit, et ne bougez plus!



### Allez plus loin!

1. Discutez avec votre enfant de la forme du fruit qu'il mime. Par exemple, quelle est la forme d'une orange? Peut-on se mettre en boule comme une orange?
2. Quand vous dites « corbeille à fruits », essayez de deviner quel fruit votre enfant mime!

