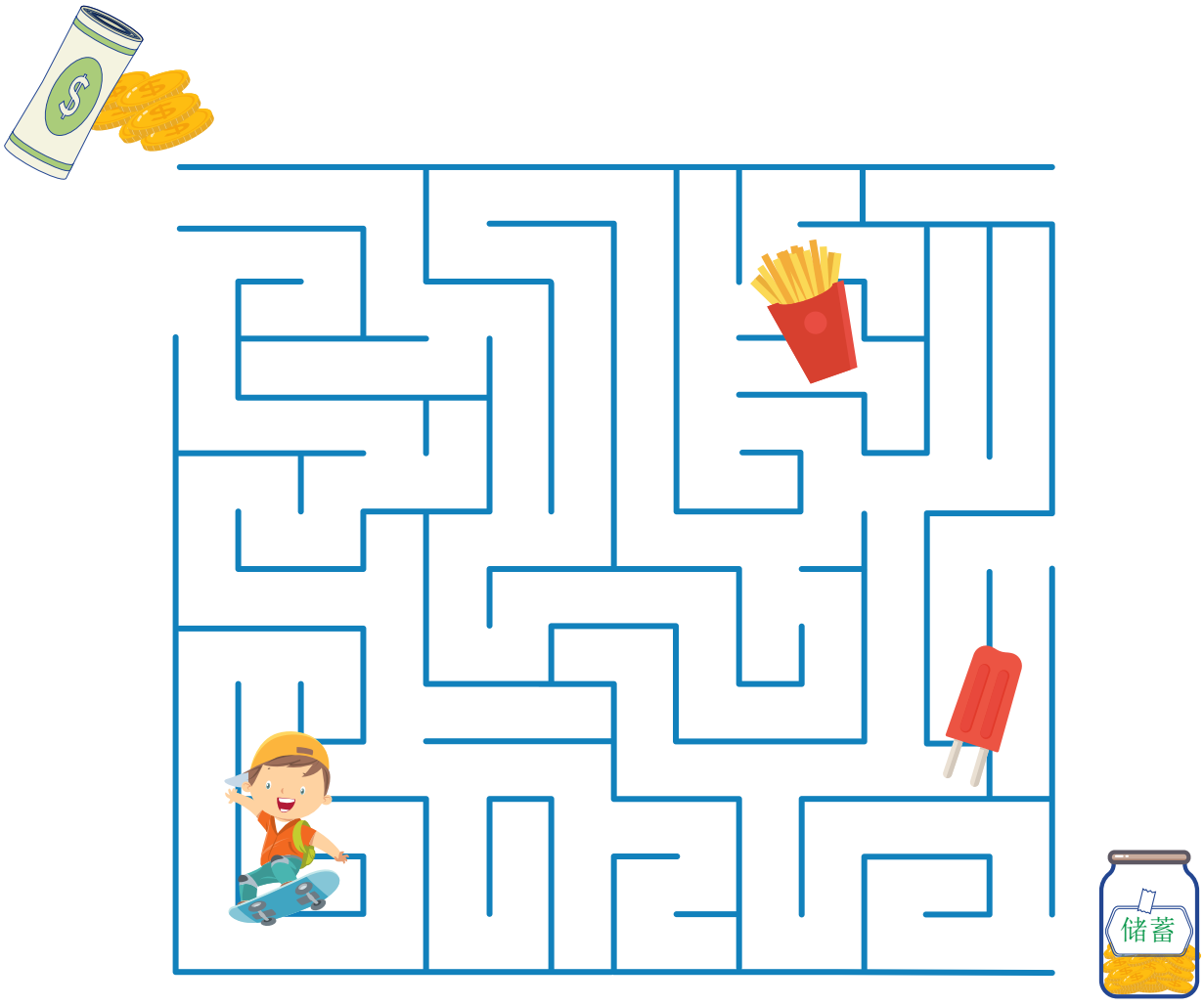
障碍

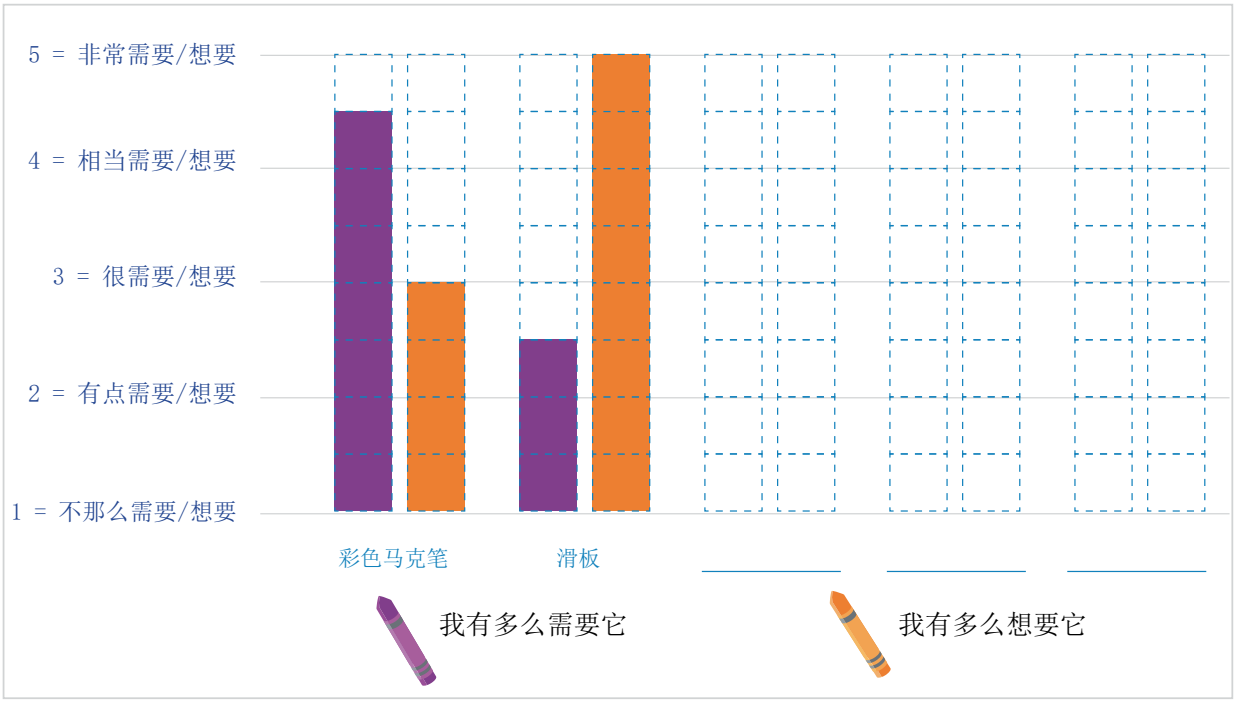
A. 在储蓄的路上有很多障碍。障碍会妨碍你做想做的事情。你可能把自己的需求和愿望混淆起来。酷酷的新滑板，或者放学回家的路上来个炸薯条小吃属于什么？每次你把钱拿出来花掉，你存的钱就会减少。尝试以下活动，帮助你了解在储蓄的路上可能会遇到哪些障碍：



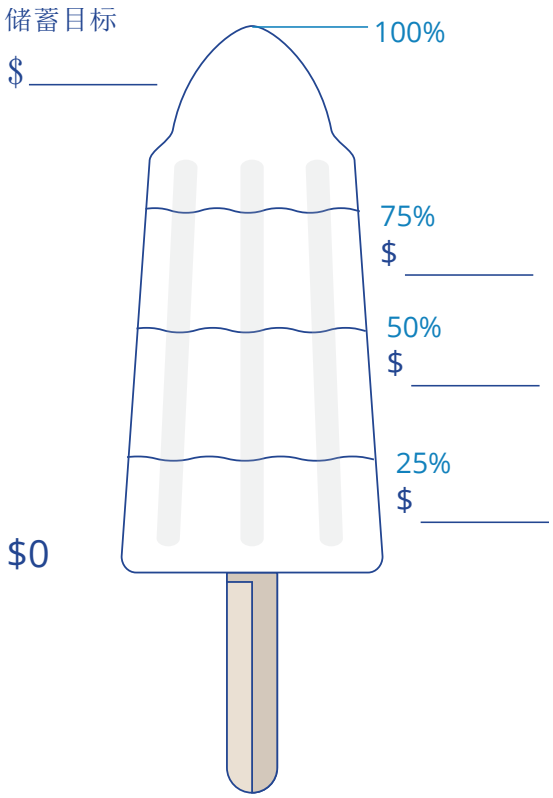
你常见的障碍是什么？

B. 克服储蓄障碍的一个方法是找出什么是你真正需要的，什么是你想要的。试试这个图。涂上颜色显示你“需要”每件物品的程度，然后涂上颜色显示你“想要”它的程度。

需要和欲望（即“想要”）



延伸

制定时间表!

想一个储蓄目标，先拿一张长长的纸和一支记号笔。在页面底部写 $0，在页面顶部写 $50（或任何目标金额）。在纸上标记你达到目标的 25%、50% 和 75% 时的检查点。每次你存一笔钱，画一条线显示存了多少钱。你甚至可以在每个检查点为自己设定奖励（或者要求看护人为你设定一个小奖励！） 如果你喜欢，把它做成冰棒的形状，想想一个爽口的奖励!