

D'où vient la nourriture?

Mise en place

Nous mangeons plusieurs sortes d'aliments tous les jours, mais d'où viennent-ils? Pensez à l'endroit d'où proviennent les aliments avant de se retrouver sur les tablettes du supermarché.

Jouer

Quel aliment provient de chaque plante ou animal? Reliez les aliments aux animaux ou aux plantes desquels ils proviennent. Êtes-vous surpris?



Bacon



Lait



Oeufs



Frites



Tofu



Guacamole



Chocolat



Cochon



Soya



Pommes de terre



Cacaoyer



Avocats



Poule



Vache



Matériel requis :

une feuille d'activité
et un crayon pour
chaque enfant.



Allez plus loin :

Quel est le repas préféré de votre famille? Cuisinez ensemble vos mets favoris et discutez d'où viennent les différents ingrédients. Faire la cuisine est une excellente façon de travailler ensemble et de discuter de l'importance d'une alimentation équilibrée!