食物从哪里来

活动准备：

我们每天吃许多不同的食物，但是，这些食物是从哪里来的呢？想一想，在进入食杂店之前，我们所吃的食物最终来源于哪里呢？

游戏：

哪种食物来源于哪种植物或动物？将它们配对。有什么是让你觉得惊奇的吗？

培根

牛奶

鸡蛋

炸薯条

豆腐

鳄梨色拉酱

巧克力

猪

大豆

土豆

可可豆

牛油果

鸡

奶牛

你需要准备的：

为每名孩子准备活动用纸、蜡笔、彩色铅笔或马克笔。

延伸：

你的家庭最喜欢的食物是什么？一起动手，烹饪家庭最喜欢的食物，并讨论这些原料是从哪里来的。烹饪是一种很好的相互协作的方法，讨论均衡饮食的重要性。