L'alphabétisation familiale d'abord

Livre d'activités

Module 3 : Jusqu'à la taille

Bienvenue au programme *L'alphabétisation familiale d'abord*, un programme créé pour rapprocher les parents et les enfants afin de s'amuser en famille tout en apprenant. Conçu par ABC Alpha pour la vie Canada, qui comprend que les parents sont les premiers enseignants d'un enfant (et peut-être les plus importants), chaque module fait vivre à toute la famille une aventure excitante tout en étant éducative.

AlphabetisationFamilialeDabord.ca

ABC Alpha pour la vie Canada

Histoire

Jusqu'à la taille

Ava et Zak étaient les seuls enfants de leur nouvelle école à n'avoir jamais vu de neige.

Ça leur était égal. « Ça doit être froid », disait Ava. « Et mouillé! » ajoutait Zak. « Et sombre », renchérissait Ava. Ils préféraient les journées ensoleillées. L'absence de neige leur convenait parfaitement.

Un vendredi soir, leurs parents écoutaient la radio. « Il va commencer à faire froid ce soir », dit leur père. « Il pourrait neiger demain. Êtes-vous contents? »

Ava et Zak ne firent qu'échanger un regard. « NON! » répondirent-ils en même temps.

À leur réveil le lendemain matin, Ava tendit l'oreille très attentivement.
« Ha! Ha! » dit-elle, « Je n'entends pas un bruit.
C'est impossible qu'il neige dehors. »

Elle jeta un coup d'œil par la fenêtre et resta figée. Le ciel était rempli d'immenses flocons blancs qui tombaient silencieusement jusqu'au sol.

Ava et Zak se tenaient sur le pas de la porte et regardaient vers l'extérieur. La neige commençait à recouvrir la pelouse.
« Emmitouflez-vous bien! » dit leur père. « Il va faire froid dehors. »

Ava et Zak s'emmitouflèrent. Ils revêtirent leurs manteaux, leurs foulards et leurs bonnets. Ils mirent leurs chaussettes épaisses, leurs pantalons de neige et leurs bottes. Ils enfilèrent leurs mitaines rouge vif. « C'est ridicule », dit Ava.

« Qu'est qu'on va bien pouvoir faire dehors? » lui chuchota Zak.
« On ne peut pas dessiner à la craie dans l'allée. On ne peut pas travailler sur notre cabane. On ne peut même pas jouer dans le tas de feuilles mortes. »

Ava et Zak franchirent la porte et se retrouvèrent au milieu des flocons silencieux.

« Ah! » s'exclama Ava. « C'est froid! »

« Ah! » s'écria Zak. « C'est mouillé! »

Ils observèrent le ciel gris clair, les flocons blancs qui tombaient et les bancs de neige blancs qui recouvraient lentement leur jardin. « Par contre, ce n'est pas sombre du tout », constata Ava.

Ava et Zak firent quelques pas dans la neige et l'entendirent craquer sous leurs bottes.

« Qu'est-ce qu'on fait maintenant? » demanda Zak. Ava n'en savait rien. Ils marchèrent en rond pour faire un cercle dans la neige, puis ils allèrent vers l'extérieur pour dessiner un soleil. La neige continuait cependant de tomber et couvrit bientôt leurs traces. Elle leur arrivait maintenant aux chevilles.

« Qu'est-ce qu'on fait maintenant? » demanda Zak. Il se pencha et prit une motte de neige dans sa main. Une boule de neige. Il la laissa tomber par terre et la poussa avec son pied. Sa boule de neige devint un peu plus grosse.

Ava fit elle aussi une boule de neige. Elle souleva celle de Zak et la mit par-dessus la sienne. « Regarde! » dit-elle. « Un bonhomme de neige! »

Ils lui firent des bras avec deux branches et lui dessinèrent un visage souriant. Ils lui firent ensuite toute une famille.

Bientôt, il y eut encore plus de neige. Elle leur arrivait aux genoux.

« Qu'est-ce qu'on fait maintenant? » demanda Zak. Il s'assit alors dans la neige et se laissa tomber vers l'arrière, le regard tourné vers le ciel. Il étira ensuite ses bras et ses jambes pour ressembler à une étoile. Il était couché dans la neige froide et humide, mais il était au chaud et au sec.

Ava l'aida à se relever. « Regarde! » dit-elle. « Un ange de neige! » Ils se laissèrent choir dans la neige et lui firent toute une famille.

Bientôt, il y eut encore plus de neige. Elle leur arrivait jusqu'à la taille. « Qu'est-ce qu'on fait maintenant? » demanda Zak.

« Les enfants! » appela leur père, « Rentrez! Vous allez être trempés et prendre froid dehors, et c'est bientôt l'heure de dîner. »

« Nous allons le découvrir plus tard », dit Ava. « La neige est peut-être froide et mouillée, mais elle est aussi très amusante. »

Glossaire *(définitions des mots de l'histoire)*

Emmitoufler : envelopper quelqu'un dans des vêtements chauds.

Pantalons de neige : des pantalons chauds et à l'épreuve de l'eau que l'on enfile par-dessus nos vêtements habituels pour éviter de prendre froid et de se mouiller dans la neige.

Flocons de neige : cristaux de glace formés quand la pluie est gelée par le froid.

Ridicule : quelque chose qui est bête ou absurde.

Banc de neige : amas de neige qui est créé lorsque le vent souffle.

Mitaine : gant qui enveloppe la main et le pouce séparément pour les protéger du froid.

Choir : tomber en se laissant entraîner par son propre poids.

Éléments d'une histoire

Éléments d'une histoire : les parties d'une histoire qui, une fois rassemblées, la rendent complète. Les éléments de l'histoire incluent les personnages, le décor et l'intrigue.

Personnages : les gens ou les animaux dans l'histoire.

Conflit : le problème qui doit être réglé dans l'histoire.

Intrigue : ce qui se passe dans l'histoire.

Décor : le lieu et le moment où se déroule l'histoire.

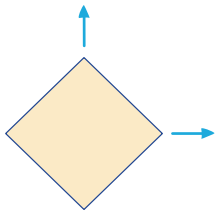
Thème : l'idée principale de l'histoire.

Mots flocons

Saviez-vous qu'il n'y a pas deux flocons de neige qui sont identiques? Ils sont tous différents! Essayez l'activité suivante pour apprendre à fabriquer vos propres flocons de neige uniques. En lisant les instructions et en communiquant avec les autres tout en bricolant, vous vous alphabétisez.

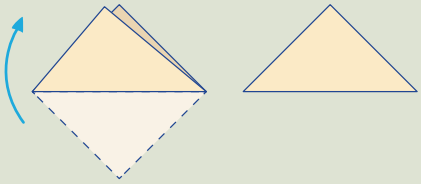
Étape 1

Prenez un carré de papier et placez-le sur la table devant vous de manière à ce qu'il ressemble à un diamant, les coins pointant vers le haut, le bas, la gauche et la droite.



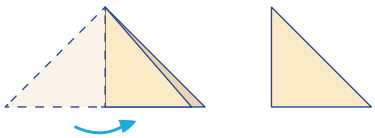
Étape 2

Repliez le coin du bas sur celui du haut. Vous obtenez un triangle.



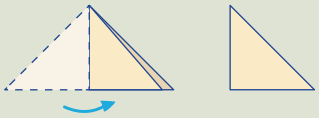
Étape 3

Repliez le coin de gauche sur celui de droite. Vous obtenez un triangle plus petit.



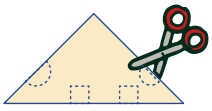
Étape 4

Repliez encore le coin de gauche sur celui de droite. Vous obtenez un triangle encore plus petit!



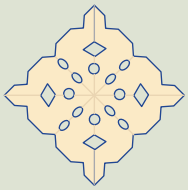
Étape 5

À l'aide d'une paire de ciseaux, découpez des formes sur la bordure du triangle. Essayez des demi-cercles, des triangles et des carrés. Soyez créatif!



Étape 6

Quand vous êtes prêts, dépliez le papier. Maintenant, vous avez un flocon de neige!



Étape 7

Choisissez vos mots favoris de l'histoire et écrivez-en un sur chacun de vos flocons.

Matériel requis :

des carrés de papier, une paire de ciseaux et un marqueur pour chacun des participants. Facultatif : des trombones ou une agrafeuse et un bout de ficelle pour chacun des participants.

Allez plus loin :

Faites quelques flocons de plus et écrivez un mot de la liste ci-dessous sur chacun d'entre eux (ou encore, choisissez les mots que vous voulez!). Combien de phrases pouvez-vous former avec vos flocons? Utilisez des trombones ou des agrafes pour suspendre votre phrase en flocon de neige sur une ficelle et décorer une fenêtre ou un mur.

Ceci, la, le, et, sont, à l'intérieur, à l'extérieur, jouer, avec.

Parties du corps

Lorsque nous faisons un bonhomme de neige, nous essayons souvent de le faire à notre image! Le nez d'un bonhomme de neige est souvent bien différent du nez d'une personne par contre!

En vous aidant de la liste ci-dessous, nommez chacune des parties du corps représentées sur l'image d'un être humain et sur celle d'un bonhomme de neige. Quelles parties du corps manquent au bonhomme de neige?

tête
yeux
nez
bouche
bras
mains
taille
genou
cheville
pieds

Allez plus loin :

Pour vous exercer à nommer les parties du corps, chantez ensemble la chanson amusante ci-dessous.

Le Hokey Pokey

Mets le bras gauche devant,
Mets le bras gauche derrière,
Mets le bras gauche devant et fais de tout petits ronds.
Fais le Hokey Pokey, fais le tour de toi-même,
Et puis va en avant!

Essayez avec d'autres parties du corps!
Bras droit
Jambe gauche
Jambe droite
Tête
Corps tout entier

Matériel requis :

une feuille d'activité et un crayon pour chaque enfant.

Dessin d'une journée de tempête

Il y a tant de choses à faire dans la neige! Imaginez que vous vous réveillez un samedi matin et qu'il y a une tempête de neige. Que ferriez-vous? Iriez-vous patiner ou faire du toboggan? Ou encore préféreriez-vous rester au coin du feu et jouer à un jeu de société? Dessinez ce que vous ferriez par une journée de tempête.

Matériel requis :

des crayons de couleur, des feutres ou des crayons de cire.

Allez plus loin :

À quoi ressemblerait une journée idéale pour vous, peu importe la météo ou la saison? Faites un dessin qui représente votre journée idéale.

Chasse au trésor hivernale

Même sous une épaisse couche de neige, on peut observer beaucoup de choses à l'extérieur en hiver. Observez bien l'image ci-dessous. Pouvez-vous trouver les objets suivants?

- ☐ Bonhomme de neige
- ☐ Pelle
- ☐ Toboggan
- ☐ Mitaines
- ☐ Foulard
- ☐ Chasse-neige
- ☐ Oiseau
- ☐ Traces de pas
- ☐ Traces d'animaux
- ☐ Bâton de hockey
- ☐ Patins

Matériel requis :

une feuille d'activité et un crayon pour chaque enfant.

Allez plus loin :

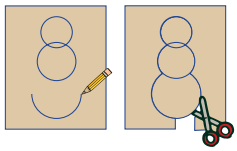
Pensez à votre quartier en hiver. En famille, élaborez une chasse au trésor pour un ami qui vous rend visite. Que devrait-il chercher? Dressez la liste de ces articles.

Marionnettes à doigt de bonshommes de neige

Voici ce que vous avez à faire :

Étape 1

Dessinez une forme de bonhomme de neige sur le carton, puis découpez-la. Ne vous en faites pas pour les marques de crayon : nous les recouvrirons plus tard.



Étape 2

Colorez votre bonhomme de neige en blanc avec de la peinture.

Étape 3

Prenez une boule de coton et défaites-la doucement avec vos doigts afin qu'elle n'ait plus la forme d'une boule.

Étape 4

Couvrez votre bonhomme de neige de colle.

Étape 5

Placez votre coton sur la colle de façon à couvrir tout le bonhomme et appuyez pour bien le fixer.

Étape 6

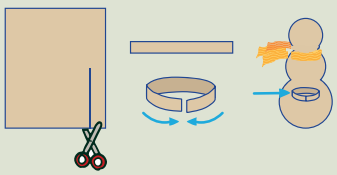
Décorez votre bonhomme de neige. Utilisez des perles, des paillettes, des boutons, des yeux de plastique, de la peinture de couleur, tout ce que vous avez sous la main! Soyez créatif!

Étape 7

Quand vous aurez terminé de décorer votre bonhomme de neige, attachez de la ficelle ou du tissu autour de votre bonhomme pour lui faire un foulard.

Étape 8

Coupez une languette de carton longue de 10 à 12 cm. Recourbez-la pour en faire un cercle dans lequel vous pouvez insérer votre doigt comme dans une bague. Fixez-le avec du ruban adhésif au dos de votre bonhomme de neige. Et voilà, vous obtenez une marionnette à doigt de bonhomme de neige!



Matériel requis :

- Carton mince provenant d'une boîte de craquelins ou de céréales vide
- Crayon
- Ciseaux
- Peinture blanche et un pinceau
- Colle blanche
- Boules de coton
- Des perles colorées, des paillettes, des boutons, des yeux de plastique ou de la peinture colorée.
- Des bouts de ficelle ou de tissu
- Ruban adhésif

Allez plus loin :

Pourquoi vous limiter à un bonhomme de neige? Essayez de fabriquer toutes sortes de formes et d'animaux. Une fois que vous aurez confectionné quelques marionnettes, faites un spectacle en famille.